



**HUIS VOOR DE SPORT  
GRONINGEN**  
*Blijf Bewegen!*



GEMEENTE  
**LOPPERSUM**

## **‘Vitaal ouder worden’**

**In het kader van Gemeente Loppersum in Beweging organiseert de gemeente een voorlichting voor iedereen in de leeftijd van 60 jaar en ouder.**

De voorlichting: ‘Het Belang van Bewegen, vitaal ouder worden’ wordt verzorgd door Liesbeth Hofstra. Vitaal blijven is voor senioren aantrekkelijk en geeft het leven kleur. De voorlichting gaat over het belang van bewegen. Ook zal het sportaanbod van de gemeente Loppersum gepresenteerd worden.

*U kunt kiezen tussen twee locaties, deelname is gratis.*

### **Loppersum:**

Datum: Dinsdag 15 november 2016  
Tijd: 19:30 uur  
Locatie: Kantine Boshal  
Bosweg 27d  
9919 TG Loppersum  
Kosten: Deelname is gratis  
Opgave: Mail of bel voor 1 november naar: [r.wessel@hvdsq.nl](mailto:r.wessel@hvdsq.nl) - 06-19919662  
Vragen: [r.wessel@hvdsq.nl](mailto:r.wessel@hvdsq.nl) of 06-19919662

### **Middelstum:**

Datum: Woensdag 16 november 2016  
Tijd: 19:30 uur  
Locatie: Kantine Hippolytushal  
Coendersweg 27a  
9991 BK Middelstum  
Kosten: Deelname is gratis  
Opgave: Mail of bel voor 1 november naar: [r.wessel@hvdsq.nl](mailto:r.wessel@hvdsq.nl) - 06-19919662  
Vragen: [r.wessel@hvdsq.nl](mailto:r.wessel@hvdsq.nl) of 06-19919662

**Loppersum in Beweging** heeft als doel de inwoners van Loppersum in beweging te krijgen en te houden door middel van beweeg- en gezondheidsactiviteiten.